



Genuss – Werkstatt

11. April 2019 / 18:00
Showroom Maislinger Wohnideen

mit Dr. Bernhard Baumgartner

Molekularbiologe mit Humor

inkl. Bora show-cooking

**GENUSS,
GENUSS,
GENUSS,**

Gesundheit ist ein Lebenskonzept,
das Freude, Spaß, gutes Essen und
Trinken, Freundschaft, Familie und
viele mehr einschließt.

Natürlich auch eine Balance
zwischen Bewegung, Ernährung
und Action.

An diesem Abend präsentieren der Molekularbiologe Bernhard Baumgartner und die Entspannungstrainerin Katharina Muhr das Know-How, wie man eine gute Balance zwischen Fitness, Action, Modelmaßen, Superman und Wonderwoman, Genuss und Entspannung finden und halten kann. So gelingt es, das Beste aus sich heraus zu holen und dabei voll im Leben zu stehen.



Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl.
Anmeldung unter: info@maislinger-wohnideen.at
oder telefonisch unter 06216 / 7145

www.maislinger-wohnideen.at

